

『かぴちゃん と のんのん』



さく・え すずくら みかん

『かぴちゃんとのんのん』



さく・え すずくらみかん

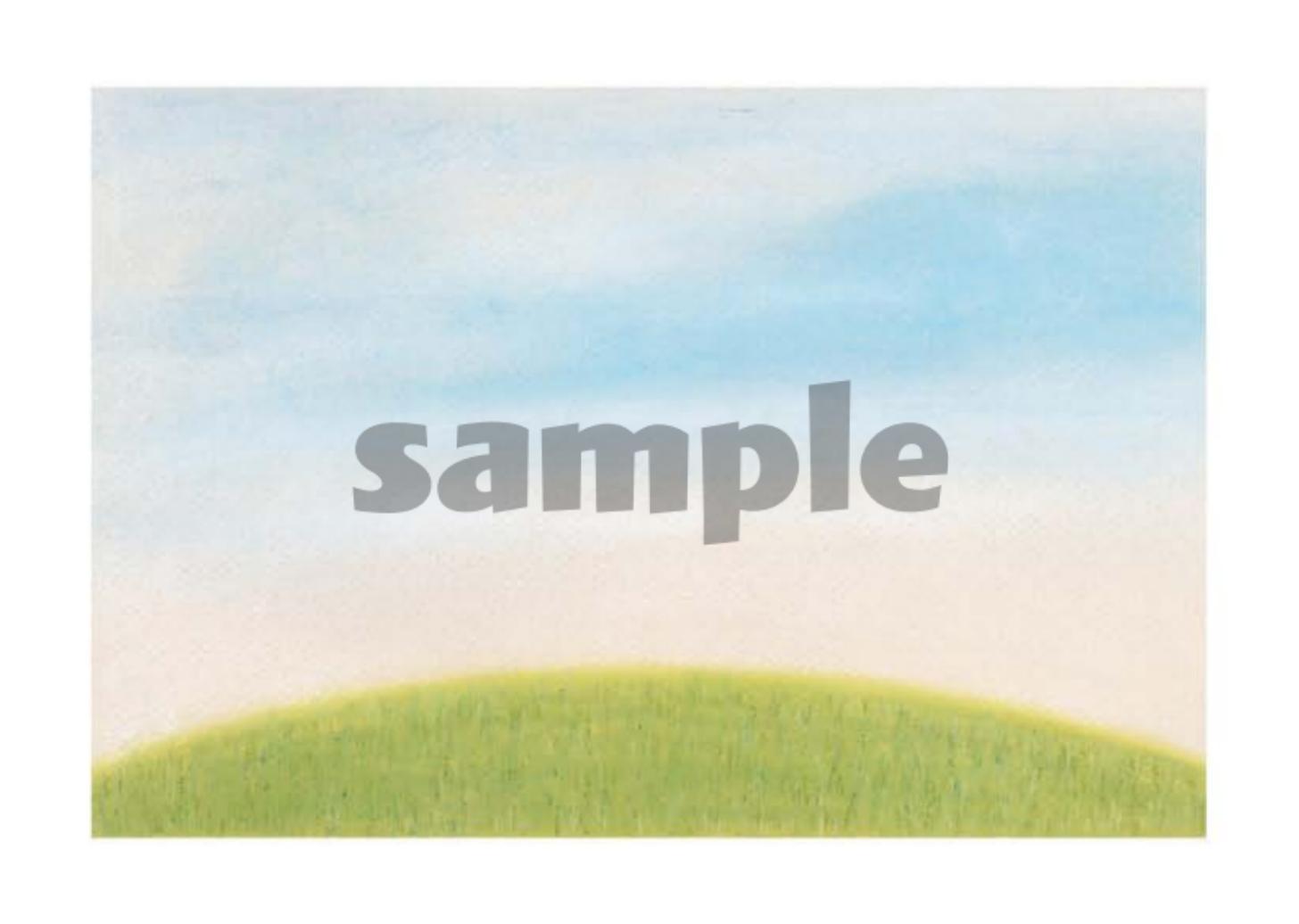
『かぴちゃんとのんのん』

sample

カピバラの かぴちゃんと、さい 8歳おんなの女この子のぞみの、きょういちにち 今日一日。

きょういちにち 今日一日、ありのままで、そのままで．．．。

そして、ありのまま そのままで．．．．． それらしく。



sample

のんのんは、カピバラの かぴちゃんに 会いたくて会いたくて会いたくて、
「かぴちゃんに会いたあーい」って、ずっー と、思っていました。

かぴちゃんに会うために、かぴちゃん帽子をママに作ってもらい、おやつを持って
ワクワク ドキドキしながら、かぴちゃんに会いに行くことにしました。

のんのん：「やっと やっと 会えたね」

「のんのん だよ」 「かぴちゃん、おはよおー」

かぴちゃんは、ほおー と、じっー と したまま動きません。

ずっー と、そのまま 動きません。



のんのん : 「ねえ ねえ のんのん だよ」

かびちゃん : 「 」

かびちゃんは、動うごきませんし 喋しゃべりません。

かびちゃんにとって、のんのんが会あいに来きたことはどうでもいいんです。

だって、どうでもいい事ことなんだから。



のんのん : 「 お菓子^{かし}食^たべる? 」 「 はい、どうぞ 」

かびちゃん : 「 」

のんのん : 「 あっ、まちが^{まちが}い^{はな}。鼻^{あな}の穴^{はい}に入^{はい}っちゃた。ごめんね 」

かびちゃんは、少し目^めをあ^あけたけど、動^{うご}きません。

動^{うご}きませんし、起^おきようともしません。

だって、どうでもいいんですもの。



のんのん：「 ねえ ねえ 」 「 ねえ ねえ、のんのんだよ 」

のんのんは、かぴちゃんのヒゲや^{みみ}耳を引っ張^ひって、
寝^ねている かぴちゃん を 起^おこそうとする。

だけど起^おきない。

だって、のんのんが 居^いても 居^いなくても、

かぴちゃん にとっては、どうでもいい事^{こと}なんですから。

かぴちゃん は 起^おきないし、動^{うご}かない。このまま このまま寝^ねています。

だって、どうでもいいから。



ヒゲや耳を引っ張っても ほっぺを もみもみ しても、
かぴちゃんは起きませんでした。

のんのんは、かぴちゃんを起こすのを諦めて、
おやつを食べようとはしますが、
なんだか疲れて、．．．．． 寝てしまった。



そしたら、かびちゃんが ^{とつぜん}突然 ^おムックって起きて、

まん丸い ^{まる} ^{ちい}小さな ^め目を パチパチ した。

そして、^{ほすす}3歩 ^た進んで ^ど立ち止まった。

かびちゃんは、いつも、この ^{じかん}時間 ^おに起きるのであった。いつもの ^{こと}事。

だけど ^{きょう}今日は、目の ^め前 ^{まえ}に のんのん と おやつ があった。



かぴちゃんは、ワクワク ウキウキしながら、お菓子^{かし}を^た食べる
のんのん の おやつ^たを食べる。

かぴちゃんは、

こころ なか

心の中で「ありがとう ありがとう」

「のんのん 僕^{ぼく}に、お菓子^{かし}を^も持ってきてくれて、ありがとう」

おも
と思っている。

かぴちゃん は お菓子^{かし}が大好き^{だいす}なのだ。



かぴちゃんは、お腹いっぱい お菓子を食べて、
ぼおー、じっー、と目を閉じて、しゃがみ込み. . . また寝てしまう。
すると、のんのんが目をさます。

のんのん：「あれっ、かぴちゃん ちょっとこっちに動いた？」
「あれっ、少し大きくなった？ よだれたれてるし」

のんのんは、かぴちゃんに、おやつを食べられた事には気付きません。
のんのんが『ぐわあ〜』と大きな声を上げて、立ち上がろうとすると. . .



かぴちゃんは、ビクッとして起き上がりました。

のんのんは、「かぴちゃんがやっと起きた」と思いました。

かぴちゃんは、「のんのん お菓子ありがとう」と思いました。

のんのんは、かぴちゃんに飛びつき、ぎゅ〜と抱きしめました。

のんのん：「やっと会えたね。やっと起きたね。かぴちゃん」

「かぴちゃん 何して遊ぶ」

かぴちゃんにとっては、そんな事 どうでもいい話なのです。

かぴちゃんは、歩き出した。

いつものように歩き出した。



バッ シャーーン

ワン、ツウ、スリー、 スィー—イ スィー—イ

かぴちゃんがおよ泳ぐ。 プールでおよ泳ぐ。

いつものようにプールでおよ泳ぐ かぴちゃん。

のんのんも かぴちゃんと一緒に泳ぐ。

およ泳ぐというか かぴちゃんから落ちないように、

しっかりと かぴちゃんに抱きついている。

『 たの うれしい 嬉しい しあわ 幸せ～ 』

スィー—イ スィー—イ



かぴちゃん ブル ブル ブル

のんのんも ブル ブル ブル

いっかい
もう一回

かぴちゃん ブル ブル ブル

のんのんも ブル ブル ブル

ふたり

2人で 「 ぶる ぶる ぶる ぶる ぶる ぶるぶるぶるぶるぶるぶる〜 」



かぴちゃん^{かえ}帰る。 家^{いえ}に帰^{かえ}る。

プールで遊^{あそ}んで、ブルブルして、いつものように 今日^{きょう}も家^{いえ}に帰^{かえ}る。

のんのん：「 かぴちゃん、また 遊^{あそ}ぼうね 」 「 また 会^あいにくるね 」

「 ばいばい 」

かぴちゃんは、心^{こころ}の中^{なか}で、「 のんのん 今日^{きょう}は、おやつをありがとう。

次^{つぎ}、会^あいに来^くる時^{とき}も おやつ^もを持^もってきてね。

次^{つぎ}は、もっ^もと もっ^もと たくさんね 」と思^{おも}っています。

のんのんは、おやつ^{こと}の事^{おぼ}を覚^{おぼ}えているのでしょうか？ (そんなのどうでもいい話^{はなし}ですね)

だってのんのんは、かぴちゃんに会^あって遊^{あそ}んで、また次^{つぎ}も会^あう約^{やく}束^{そく}をしたんだから。

良^よかったね のんのん。 良^よかったね かぴちゃん。



そして、じいー、ぼっー。

かぴちゃん 寝た。

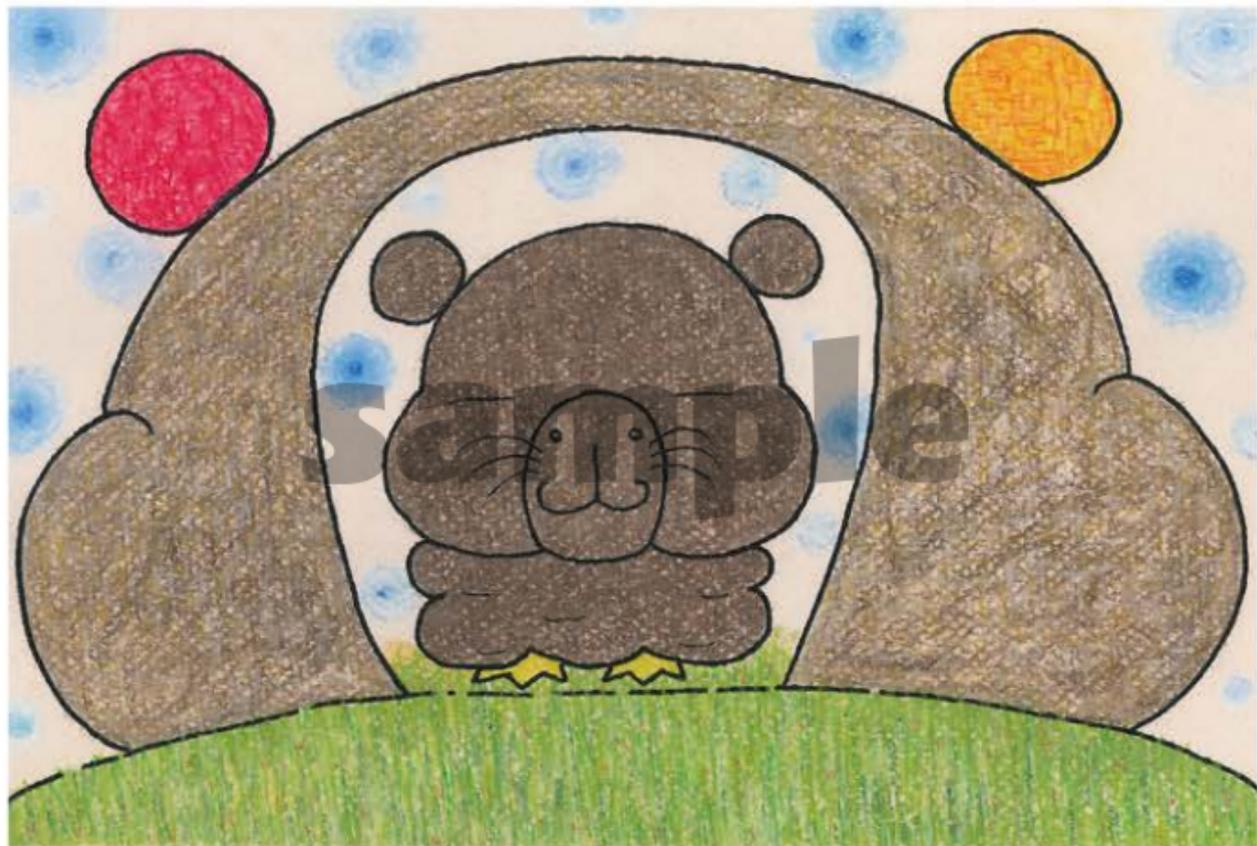
sample

そして、今日も一日が終わった。

「 アイ ラブ かぴちゃん 」

「 アイ ラブ のんのん 」

おしまい。



「 ありのまま そのままで 」

ぼー としている じー としている

ありのままで そのままで いい

宇宙うちゅうの中なかに 自然しぜんの中なかに 生きていいる

そのまま 自然しぜんなままで

ありのまま そのままで 生いかされている

引き寄せひきよせあい 出で違いちがい ただそこいに居いるだけで

会あいに来きてくれる 喜よろこんでくれる 癒いえられる そしてまた会あいにくる

何も特別とくべつなことなにはしてない だけど それどが 特別とくべつなんだ

自然しぜんなまま そのままで 出で違いちがい 認めめあい 喜よろこびあい 幸しあせと豊ゆたかさがやってくる

そのままよでいいんだよ そのまよまが良よいんだよ

あなたらしさのまま そのまよまのあなたでいいんだよ

アイラブ かびちゃん アイラブ のんのん アイラブ みんな

A landscape photograph showing rolling green hills in the foreground, a light blue sky in the middle ground, and a darker blue sky in the background. The word "sample" is overlaid in the center in a bold, dark blue font.

sample

いしだえほん No.0179

かぴちゃんとのんのん

2019年9月13日 初版発行

さく・え **すずくら みかん**

印刷・製本・発行 **石田製本株式会社**

〒063-0836 北海道札幌市西区発寒16条14丁目3-31
TEL 011-676-4520
<http://i-bb.co.jp/>

©2019 Mikan Suzukura / Ishida Bookbinding

※本書の無断複製（コピー、スキャン、デジタル化等）並びに無断複製物の譲渡及び配信は、著作権法上での例外を除き禁じられています。

また、本書を代行業者などの第三者に依頼して複製する行為は、たとえ個人や家庭内での利用であっても一切認められておりません。

落丁・乱丁はお取り替えいたしますので、弊社までご連絡ください。

ISBN978-4-909939-78-4

石田製本の直販サイト「いしだえほん」にて、
シリアスな物からシュールな物まで、楽しい絵本が続々発売中です！
<http://p-books.jp/ehons/>

『絵本作家:すずくら みかん』

～profile～

鈴倉宗康(本名)

1982年5月28日生まれ

鹿児島県奄美大島出身。

(福岡県在住)



介護・福祉に従事する傍ら、「すずくら みかん」の作家名で絵本作家・画家としても活動をしています。

2007年 第一回個展 観覧詩画展 ～あなたへ～ 開催
2009年頃から、現在まで、10年以上 手作り絵本の制作を手掛ける。

代表作に、「マスクマン」(2017年)

「ぶた君のおはな畑」(2018年)

「なるみと小さなおじさん」(2018年) などがあります。

絵本『かぴちゃんとのんのん』は、手作り絵本27作品目の作品です。

『夢』『希望』『自分らしさ』『幸せと豊かさ』『心』『面白さ』

『ワクワク』『うち』『生と死』『御縁』『優しさ』

『喜びと悲しみ』など、今ここに感じたモノやコトなど、

心に感じたままを現実世界に表現しています。

皆様の心に愛と光を 日々に幸せと豊かさが舞い込みますように。

Webサイト:<http://www.interestingarthouse.com/>

ISBN978-4-909939-78-4
C8771 ¥2300E

定価：本体2,300円+税



9784909939784



1928771023006

